

## به نام خدا

« موفقیت تصادفی نیست، موفقیت یعنی: کار سخت، استقامت، یادگیری، مطالعه، فداکاری و بیشتر از همه، عشق به آن چیزی که انجام می‌دهید...»

**برنامه ریزی توسط محمد هادی دهقانی (مشاور و مدرس) (خانم دکتر عسل شمس)**

## برنامه هفتگی ۱

| زمان     | ۶-۸                                          |                           |       | ۱۵:۳۰-۱۴:۳۰                                                         | ۱۵:۳۰-۱۶:۳۰ | ۱۶:۳۰-۱۸                 | ۱۸:۱۵-۱۹:۳۰                                                                       | ۱۹:۳۰-۲۰                                                                         | ۲۰-۲۱:۳۰                                                                       | ۲۱:۴۵-۲۳:۳۰                                                               |                                            |
|----------|----------------------------------------------|---------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| روز هفته | اختیاری                                      | صبح                       |       |                                                                     | استراحت     | عصر                      |                                                                                   |                                                                                  | استراحت                                                                        | شب                                                                        | اختیاری                                    |
| شنبه     | روتین فارسی<br>یا پیشخوانی دروس<br>صبح مدرسه | ریاضی                     | زیست  | سلامت                                                               | زبان        | نماز<br>استراحت<br>ناهار | مرور مطالب روز مدرسه<br>یا تکالیف فردا مدرسه<br>یا استراحت                        | تحلیل ازمون<br>یا دروس مدرسه                                                     | تحلیل ازمون<br>یا دروس مدرسه                                                   | تایم مرور روزانه یا جبرانی<br>یا امتحان فردا یا فیلم آموزشی               | روتین زبان<br>لغت و گرامر<br>یا ترجمه عربی |
| یکشنبه   | روتین عربی<br>یا پیشخوانی دروس<br>صبح مدرسه  | هویت                      | شیمی  | فیزیک                                                               |             | نماز<br>استراحت<br>ناهار | مرور امتحان زبان                                                                  | مرور امتحان زبان                                                                 | درسمه یا فیلم آموزشی<br>ادبیات درس ۱۰<br>۱۵سوال تشریحی                         | درسمه یا فیلم آموزشی<br>زبان درس ۲<br>۱۵سوال تشریحی                       | روتین زبان<br>لغت و گرامر<br>یا ترجمه عربی |
| دوشنبه   | روتین فارسی<br>یا پیشخوانی دروس<br>صبح مدرسه | فارسی                     | نگارش | زبان                                                                | عربی        | نماز<br>استراحت<br>ناهار | درسمه یا فیلم آموزشی<br>زیست ۳ فصل ۳و۴مرور<br>۱۵سوال تشریحی یا تست آموزشی         | مرور امتحان فارسی                                                                | مرور امتحان فارسی                                                              | تست زماندار یا سوال تشریحی<br>زیست ۳فصل ۱<br>۳۰ تست یا سوال زماندار       | روتین زبان<br>لغت و گرامر<br>یا ترجمه عربی |
| سه شنبه  | روتین عربی<br>یا پیشخوانی دروس<br>صبح مدرسه  | دینی                      | ریاضی | زیست                                                                |             | نماز<br>استراحت<br>ناهار | درسمه یا فیلم آموزشی<br>شیمی ۳ فصل ۳ص ۷۲تا۶۷<br>۱۵سوال تشریحی یا تست آموزشی       | تست زماندار یا سوال تشریحی<br>فیزیک ۳فصل ۲و۱<br>۳۰ تست یا سوال زماندار           | درسمه یا فیلم آموزشی<br>فیزیک ۳ فصل ۳و۲ص ۷۶تا۶۱<br>۱۵سوال تشریحی یا تست آموزشی | تست زماندار یا سوال تشریحی<br>زیست ۳فصل ۲<br>۳۰ تست یا سوال زماندار       | روتین زبان<br>لغت و گرامر<br>یا ترجمه عربی |
| چهارشنبه | روتین فاسی<br>یا پیشخوانی دروس<br>صبح مدرسه  | مدیریت                    | شیمی  | ورزش                                                                | فیزیک       | نماز<br>استراحت<br>ناهار | مرور مطالب روز مدرسه<br>یا تکالیف فردا مدرسه<br>یا استراحت                        | تست زماندار یا سوال تشریحی<br>فیزیک ۲یا جبرانی فیزیک ۱<br>۳۰ تست یا سوال زماندار | درسمه یا فیلم آموزشی<br>ریاضی ۳ فصل ۴درس ۱و۲<br>۱۵سوال تشریحی یا تست آموزشی    | تست زماندار یا سوال تشریحی<br>زیست ۱جبرانی<br>۳۰ تست یا سوال زماندار      | روتین زبان<br>لغت و گرامر<br>یا ترجمه عربی |
| پنج شنبه | روتین عربی<br>یا پیشخوانی دروس<br>صبح مدرسه  | کلاس                      |       | تست زماندار یا سوال<br>تشریحی<br>زیست ۳فصل ۳<br>تست یا سوال زماندار |             | نماز<br>استراحت<br>ناهار | درسمه یا فیلم آموزشی<br>شیمی ۲فصل ۱<br>۱۵سوال تشریحی یا تست آموزشی                | تست زماندار یا سوال تشریحی<br>شیمی ۲یا جبرانی شیمی ۱<br>۳۰ تست یا سوال زماندار   | درسمه یا فیلم آموزشی<br>زمین فصل ۵<br>۳۰ تست یا سوال زماندار                   | درسمه یا فیلم آموزشی<br>ریاضی ۳ فصل ۴درس ۳<br>۱۵سوال تشریحی یا تست آموزشی | استراحت و تفریح<br>***                     |
| جمعه     | ****                                         | ازمون آنلاین جمع بندی دهم |       | ازمون آنلاین جمع بندی دهم                                           |             | نماز<br>استراحت<br>ناهار | درسمه یا فیلم آموزشی<br>ریاضی پایه<br>هندسه تحلیلی<br>۱۵سوال تشریحی یا تست آموزشی | تست زماندار یا سوال تشریحی<br>ریاضی پایه<br>۳۰ تست یا سوال زماندار               | درسمه یا فیلم آموزشی<br>زیست ۳ فصل ۴و۵گفتار ۱<br>۳۰ تست یا سوال زماندار        | استراحت و تفریح<br>***                                                    |                                            |

## به نام خدا

« موفقیت تصادفی نیست، موفقیت یعنی: کار سخت، استقامت، یادگیری، مطالعه، فداکاری و بیشتر از همه، عشق به آن چیزی که انجام می‌دهید...»

برنامه ریزی توسط محمد هادی دهقانی (مشاور و مدرس) (خانم دکتر عسل شمس)

## برنامه هفتگی ۲

| زمان     | ۶-۸                                          |              |              | ۱۵:۳۰-۱۴:۳۰  | ۱۵:۳۰-۱۶:۳۰  | ۱۸-۱۶:۳۰                 | ۱۹:۱۵-۱۹:۳۰                                                | ۲۰-۱۹:۳۰                                                                     | ۲۰-۲۱:۳۰                                                                   | ۲۱:۴۵-۲۳:۳۰            |                                                                                     |                                                                              |                                            |
|----------|----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| روز هفته | اختیاری                                      | صبح          |              |              | استراحت      | عصر                      |                                                            |                                                                              | استراحت                                                                    | شب                     | اختیاری                                                                             |                                                                              |                                            |
| شنبه     | روتین فارسی<br>یا پیشخوانی دروس<br>صبح مدرسه | ریاضی        | زیست         | سلامت        | زبان         | نماز<br>استراحت<br>ناهار | مرور مطالب روز مدرسه<br>یا تکالیف فردا مدرسه<br>یا استراحت | درسمانه یا فیلم آموزشی<br>شیمی ۳ فصل ۲ تا ۷۹<br>۱۵ سوال تشریحی یا تست آموزشی | تست زماندار یا سوال تشریحی<br>شیمی ۳ مرور ۲<br>۳۰ تست یا سوال زماندار      | استراحت<br>نماز<br>شام | درسمانه یا فیلم آموزشی<br>فیزیک ۳ فصل ۱ از ۷۶ تا ۶۱<br>۱۵ سوال تشریحی یا تست آموزشی | درسمانه یا فیلم آموزشی<br>زیست ۲ فصل ۳<br>۱۵ سوال تشریحی یا تست آموزشی       | روتین زبان<br>لغت و گرامر<br>یا ترجمه عربی |
| یکشنبه   | روتین عربی<br>یا پیشخوانی دروس<br>صبح مدرسه  | هویت         | شیمی         | فیزیک        |              | نماز<br>استراحت<br>ناهار | درسمانه یا فیلم آموزشی<br>عربی درس ۱<br>۱۵ سوال تشریحی     | کلاس                                                                         | کلاس                                                                       | استراحت<br>نماز<br>شام | درسمانه یا فیلم آموزشی<br>زبان درس ۲<br>۱۵ سوال تشریحی                              | درسمانه یا فیلم آموزشی<br>ادبیات درس ۱۰<br>۱۵ سوال تشریحی                    | روتین زبان<br>لغت و گرامر<br>یا ترجمه عربی |
| دوشنبه   | روتین فارسی<br>یا پیشخوانی دروس<br>صبح مدرسه | فارسی        | تکانش        | زبان         | عربی         | نماز<br>استراحت<br>ناهار | مرور مطالب روز مدرسه<br>یا تکالیف فردا مدرسه<br>یا استراحت | درسمانه یا فیلم آموزشی<br>دینی درس ۷<br>۱۵ سوال تشریحی                       | تست زماندار یا سوال تشریحی<br>ریاضی ۳ فصل ۴<br>۳۰ تست یا سوال زماندار      | استراحت<br>نماز<br>شام | درسمانه یا فیلم آموزشی<br>زیست ۳ فصل ۵ گفتار ۱<br>۱۵ سوال تشریحی یا تست آموزشی      | تست زماندار یا سوال تشریحی<br>زیست ۳ فصل ۵ گفتار ۱<br>۳۰ تست یا سوال زماندار | روتین زبان<br>لغت و گرامر<br>یا ترجمه عربی |
| سه شنبه  | روتین عربی<br>یا پیشخوانی دروس<br>صبح مدرسه  | دینی         | ریاضی        | زیست         |              | نماز<br>استراحت<br>ناهار | مرور مطالب روز مدرسه<br>یا تکالیف فردا مدرسه<br>یا استراحت | تست زماندار یا سوال تشریحی<br>فیزیک ۳ فصل ۲ مرور<br>۳۰ تست یا سوال زماندار   | تست زماندار یا سوال تشریحی<br>فیزیک ۳ فصل ۲ مرور<br>۳۰ تست یا سوال زماندار | استراحت<br>نماز<br>شام | تست زماندار یا سوال تشریحی<br>فیزیک ۳ فصل ۱ از ۷۶ تا ۶۱<br>۳۰ تست یا سوال زماندار   | درسمانه یا فیلم آموزشی<br>زیست ۲ فصل ۳<br>۱۵ سوال تشریحی یا تست آموزشی       | روتین زبان<br>لغت و گرامر<br>یا ترجمه عربی |
| چهارشنبه | روتین فارسی<br>یا پیشخوانی دروس<br>صبح مدرسه | مدیریت       | شیمی         | ورزش         | فیزیک        | نماز<br>استراحت<br>ناهار | مرور مطالب روز مدرسه<br>یا تکالیف فردا مدرسه<br>یا استراحت | درسمانه یا فیلم آموزشی<br>زیست ۲ فصل ۴<br>۱۵ سوال تشریحی یا تست آموزشی       | تست زماندار یا سوال تشریحی<br>زیست ۲ فصل ۴<br>۳۰ تست یا سوال زماندار       | استراحت<br>نماز<br>شام | درسمانه تست<br>زمین فصل ۵<br>۳۰ تست یا سوال زماندار                                 | تایم مرور روزانه یا جبرانی<br>یا امتحان فردا یا فیلم آموزشی                  | روتین زبان<br>لغت و گرامر<br>یا ترجمه عربی |
| پنج شنبه | روتین عربی<br>یا پیشخوانی دروس<br>صبح مدرسه  | کلاس         | کلاس         | کلاس         |              | نماز<br>استراحت<br>ناهار | آزمون ماز یا مشابه پارسال قلم چی<br>همراه با تحلیل         | آزمون ماز یا مشابه پارسال قلم چی<br>همراه با تحلیل                           | آزمون ماز یا مشابه پارسال قلم چی<br>همراه با تحلیل                         | استراحت<br>نماز<br>شام | استراحت و تفریح<br>یا مرور مطالب آزمون                                              | استراحت و تفریح<br>یا مرور مطالب آزمون                                       | **                                         |
| جمعه     | ***                                          | آزمون قلم چی | آزمون قلم چی | آزمون قلم چی | آزمون قلم چی | نماز<br>استراحت<br>ناهار | تحلیل آزمون قلم چی                                         | تحلیل آزمون قلم چی                                                           | تحلیل آزمون قلم چی                                                         | استراحت<br>نماز<br>شام | استراحت و تفریح                                                                     | استراحت و تفریح                                                              | **                                         |