

به نام خدا

«پیامبر اکرم(ص):خدا یا نعمت سرزندگی و کوشایی را به ما ارزانی دار و از سستی، تنبلی، ناتوانی، بهانه آوری، زیان، دل مردگی و ملال، محفوظمان دار»

برنامه ریزی توسط محمد هادی دهقانی (پشتیان کانون قلم چی خمینی شهر) (آقای دکتر علی رضا اشرفی)

برنامه هفتگی ۱

زمان	۶-۸	۸-۹:۳۰	۹:۴۵-۱۱:۱۵	۱۱:۳۰-۱۳	۱۳-۱۵	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۴۵-۱۸:۱۵	۱۸:۳۰-۲۰	۲۰:۳۰-۲۰:۳۰ ۲۰	۲۰:۳۰-۲۱:۳۰	۲۱:۴۵-۲۲:۳۰
روز هفته	صبح					عصر				شب	
شنبه	بیداری صبحانه مرور نکات روز قبل	***	درسنامه یا فیلم آموزشی فیزیک فصل ۲ تا ص ۴۶ ۱۰ تست آموزشی	درسنامه یا فیلم آموزشی شیمی فصل ۲ تا ص ۶۰ ۱۰ تست آموزشی	نماز استراحت ناهار	کلاس شیمی	کلاس شیمی	درسنامه یا فیلم آموزشی زمین فصل ۳ ۱۰ تست آموزشی	استراحت نماز شام	تایم جبرانی و استراحت	تایم جبرانی و استراحت
۱ شنبه	بیداری صبحانه مرور نکات روز قبل	زبان	کار و فناوری	تاریخ	انسان و محیط	مرور مطالب روز مدرسه یا تکالیف فردا مدرسه یا استراحت	کلاس شیمی	کلاس ریاضی	استراحت نماز شام	درسنامه یا فیلم آموزشی ریاضی فصل ۴ درس ۱ ۱۰ تست آموزشی	درسنامه یا فیلم آموزشی دینی مرور درس ۱ تا ۳ همراه با نمونه سوال
۲ شنبه	بیداری صبحانه مرور نکات روز قبل	زیست	فیزیک	دینی	ریاضی	مرور مطالب روز مدرسه یا تکالیف فردا مدرسه یا استراحت	مطالعه امتحان زمین همراه با نمونه سوال فصل ۱	مطالعه امتحان زمین همراه با نمونه سوال فصل ۲	استراحت نماز شام	مطالعه امتحان زمین همراه با نمونه سوال فصل ۲	نمونه سوال تشریحی امتحان زمین
۳ شنبه	بیداری صبحانه مرور نکات روز قبل	فیزیک	شیمی	زمین	آزمایشگاه	مرور مطالب روز مدرسه یا تکالیف فردا مدرسه یا استراحت	درسنامه یا فیلم آموزشی عربی مرور درس ۱ تا ۳ همراه با نمونه سوال	نمونه سوال تشریحی یا تست ریاضی فصل ۴ درس ۱ ۳۰ تست یا سوال تشریحی	استراحت نماز شام	درسنامه یا فیلم آموزشی فارسی مرور درس ۱ تا ۴ همراه با نمونه سوال	تایم جبرانی و فیلم آموزشی
۴ شنبه	بیداری صبحانه مرور نکات روز قبل	عربی	ریاضی	فارسی		مرور مطالب روز مدرسه یا تکالیف فردا مدرسه یا استراحت	کلاس زیست	کلاس زیست	استراحت نماز شام	نمونه سوال تشریحی یا تست فیزیک فصل ۲ تا ص ۴۶ رنوستا ۳۰ تست یا سوال تشریحی	تایم جبرانی و فیلم آموزشی
۵ شنبه	بیداری صبحانه مرور نکات روز قبل	درسنامه یا فیلم آموزشی ریاضی فصل ۴ درس ۲ ۱۰ تست آموزشی	نمونه سوال تشریحی یا تست ریاضی فصل ۴ درس ۲ ۳۰ تست یا سوال تشریحی	درسنامه یا فیلم آموزشی دینی مرور درس ۴ تا ۶ همراه با نمونه سوال	نماز استراحت ناهار	کلاس فیزیک	تایم جبرانی	تفریح و استراحت	استراحت نماز شام	تفریح و استراحت	تفریح و استراحت
جمعه	بیداری صبحانه مرور نکات روز قبل	درسنامه یا فیلم آموزشی زیست فصل ۵ گفتار ۲ ۱۰ تست آموزشی	نمونه سوال تشریحی یا تست زیست فصل ۵ گفتار ۲ ۳۰ تست یا سوال تشریحی	درسنامه یا فیلم آموزشی زبان مرور درس ۱ همراه با نمونه سوال	نماز استراحت ناهار	نمونه سوال تشریحی یا تست شیمی فصل ۲ تا ص ۶۰ ۳۰ تست یا سوال تشریحی	تایم جبرانی	کلاس زبان	استراحت نماز شام	تفریح و استراحت	تفریح و استراحت

به نام خدا

«پیامبر اکرم(ص):خدایا نعمت سرزندگی و کوشایی را به ما ارزانی دار و از سستی، تنبلی، ناتوانی، بهانه آوری، زیان، دل مردگی و ملال، محفوظمان دار»

برنامه ریزی توسط محمد هادی دهقانی (پشتیان کانون قلم چی خمینی شهر) (آقای دکتر علی رضا اشرفی)

برنامه هفتگی ۲

زمان	۶-۸	۸-۹:۳۰	۹:۴۵- ۱۱:۱۵	۱۱:۳۰- ۱۳	۱۳-۱۵	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۴۵-۱۸:۱۵	۱۸:۳۰-۲۰	۲۰:۳۰-۲۰	۲۰:۳۰-۲۱:۳۰	۲۱:۴۵- ۲۲:۳۰	
روز هفته	صبح					عصر				شب		
شنبه	بیداری صبحانه مرور نکات روز قبل	زبان	شیمی	ورزش	زیست	نماز استراحت ناهار	کلاس شیمی	کلاس شیمی	درسنامه یا فیلم آموزشی زیست فصل ۵ گفتار ۳ ۱۰ تست آموزشی	استراحت نماز شام	درسنامه یا فیلم آموزشی زبان مرور درس ۲ همراه با نمونه سوال	تایم جبرانی و فیلم آموزشی
۱ شنبه	بیداری صبحانه مرور نکات روز قبل	زبان	کار و فناوری	تاریخ	انسان و محیط	نماز استراحت ناهار	مرور مطالب روز مدرسه یا تکالیف فردا مدرسه یا استراحت	کلاس شیمی	استراحت نماز شام	نمونه سوال تشریحی یا تست ریاضی فصل ۴ درس ۱ و ۲ ۳۰ تست یا سوال تشریحی	نمونه سوال تشریحی یا تست زیست فصل ۵ گفتار ۳ ۳۰ تست یا سوال تشریحی	
۲ شنبه	بیداری صبحانه مرور نکات روز قبل	زیست	فیزیک	دینی	ریاضی	نماز استراحت ناهار	مرور مطالب روز مدرسه یا تکالیف فردا مدرسه یا استراحت	نمونه سوال تشریحی یا تست شیمی فصل ۲ تا ص ۶۵ ۳۰ تست یا سوال تشریحی	استراحت نماز شام	درسنامه یا فیلم آموزشی زمین فصل ۴ تا ص ۶۴ ۱۰ تست آموزشی	درسنامه یا فیلم آموزشی تایم جبرانی و فیلم آموزشی	
۳ شنبه	بیداری صبحانه مرور نکات روز قبل	فیزیک	شیمی	زمین	آزمایشگاه	نماز استراحت ناهار	مرور مطالب روز مدرسه یا تکالیف فردا مدرسه یا استراحت	درسنامه یا فیلم آموزشی ریاضی فصل ۴ درس ۳ ۱۰ تست آموزشی	استراحت نماز شام	درسنامه یا فیلم آموزشی فارسی مرور درس ۹ تا ۵ همراه با نمونه سوال	درسنامه یا فیلم آموزشی تایم جبرانی و فیلم آموزشی	
۴ شنبه	بیداری صبحانه مرور نکات روز قبل	عربی	ریاضی	فارسی		نماز استراحت ناهار	مرور مطالب روز مدرسه یا تکالیف فردا مدرسه یا استراحت	کلاس زیست	استراحت نماز شام	نمونه سوال تشریحی یا تست شیمی فصل ۲ تا ص ۶۵ ۳۰ تست یا سوال تشریحی	تایم جبرانی و فیلم آموزشی	
۵ شنبه	بیداری صبحانه مرور نکات روز قبل	نمونه سوال تشریحی یا تست زیست فصل ۵ ۳۰ تست یا سوال تشریحی	نمونه سوال تشریحی یا تست فیزیک فصل ۲ تا ص ۵۳ ۳۰ تست یا سوال تشریحی	تایم جبرانی	نماز استراحت ناهار	کلاس فیزیک	آزمون ماز یا مشابه پارسال قلم چی همراه با تحلیل	استراحت نماز شام	آزمون ماز یا مشابه پارسال قلم چی همراه با تحلیل	آزمون ماز یا مشابه پارسال قلم چی همراه با تحلیل	آزمون ماز یا مشابه پارسال قلم چی همراه با تحلیل	
جمعه	بیداری صبحانه مرور نکات روز قبل	آزمون قلم چی	آزمون قلم چی	آزمون قلم چی	نماز استراحت ناهار	تحلیل آزمون قلم چی	تحلیل آزمون قلم چی	کلاس زبان	استراحت نماز شام	تقریر و استراحت	تقریر و استراحت	